

回覧

平成23年9月1日

牟田区民 各位

世話人 山口 博

平成23年第6回 「ふれあい いきいきサロン牟田」の開催について

残暑の候、区民の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、過日8月2日に開催しました第5回「ふれあい いきいきサロン牟田」では、多数の方々のご参加・ご協力をいただき誠にありがとうございました。心よりお礼を申し上げます。

つきましては、第6回「ふれあい いきいきサロン牟田」の開催を下記の要項にて行いますので、前回来れなかった方も来られた方も是非、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 開催日時 平成23年9月13日（火）
午前10時 ～ 14時
 2. 参加費 400円
 3. 対象者 60歳以上の方
 4. 内 容 ・ピンシャン体操 ・健康体操
・ゲーム・歌 ・食事会
 5. 問合せ先 山口 博 電話 0944-33-1896
携帯 080-1785-3382
- ※ 足の痛い方も参加していただけるよう椅子を準備しています。



的を絞って、エイ！
集中力の訓練にもなります！



みんなでお茶をのみながら余興を
楽しむこともサロン事業のひとつです。